

記入日 年 月 日

食品調査書

お子様の名前

生年月日 年 月 日
(歳 ヶ月)

☆食べたことのある物について(○印をつけてください)

穀類	1.米 2.食パン 3.うどん 4.スパゲティー 5.中華麺 6.そば	
イモ類	1.じゃがいも 2.さつまい 3.里芋 4.山芋(パウダー可)	
油脂類	1.サラダ油 2.バター 3.マーガリン 4.ゴマ油	
肉類	1.鶏肉 2.豚肉 3.加工品(ハム・ソーセージなど)	
魚類	1.たら 2.ほっけ 3.鮭 4.さば 5.さんま 6.あじ 7.ぶり 8.ししゃも 9.カジキマグロ 10.しらす 11.えび 12.カニ(カニかま可) 13.いか	
豆類	1.豆腐 2.厚揚げ 3.大豆 4.納豆	
卵類	1.卵黄 2.全卵 3.マヨネーズ	
乳類	1.牛乳(飲用) 2.ヨーグルト 3.チーズ 4.乳酸飲料	
野菜類	1.人参 2.ほうれん草 3.ブロッコリー 4.トマト 5.南瓜 6.大根 7.玉ねぎ 8.きゅうり 9.かぶ 10.キャベツ 11.ごぼう 12.ピーマン 13.きのこ類(椎茸・えのき等) 14.白菜 15.小松菜	
種実類	1.ごま 2.アーモンド(パウダー可) 3.ピーナッツ	
海藻類	1.のり 2.わかめ 3.ひじき 4.昆布	
果物	1.りんご 2.オレンジ(みかん) 3.バナナ 4.桃 5.キウイ 6.パイナップル 7.メロン 8.フルーツ缶 9.いちご	

※青文字は、保育園では出ない食材です。

※赤文字は、食物アレルギーの症例が多いものや症状が重篤なもの、また過去に一定の頻度で健康被害が見られたものです。